



SJAAN VAN DER GAAUW UIT APELDOORN:

'Zo kwam ik erachter dat ik **HELDERZIENDE GAVEN** heb'

Jarenlang was Sjaan (57) ontzettend bang voor alles wat ook maar iets met geesten of de dood te maken had. Na een bijna-doodervaring ontdekte ze dat ze een bijzondere gave had: ze bleek helderziend te zijn. Sindsdien is Sjaan helemaal niet meer bang voor de dood.

Ik weet nog heel goed dat ik als vierjarig meisje opeens mijn overleden oom in de kamer zag. Hij was een beetje wazig, maar ik herkende hem heel goed", vertelt Sjaan van der Gaauw (57) uit Apeldoorn. "Ik logeerde toen bij mijn oma thuis en schrok heel erg. Mijn oma had zelf helderziende gaven en zei tegen me dat ik er helemaal niet bang voor hoefde te zijn. Mijn oom wilde waarschijnlijk gewoon even gedag komen zeggen, zei ze. Maar ik moest er helemaal niks van hebben."

VERZET

Sjaan vervolgt: "Jarenlang heb ik me verzet tegen alles wat ook maar iets met de dood te maken had. Van andere ervaringen die in de verte op helderziendheid leken, keerde ik me ook direct af. Totdat ik bijna dertig jaar geleden een baarmoederoperatie moest ondergaan en een bijna-doodervaring had, doordat er plotseling iets

fout ging met de narcose. Zwevend boven mijn lichaam zag ik hoe de artsen met mij bezig waren. Ik ging door een tunnel van licht waar ik andere mensen wel eens over had horen vertellen. Stukjes uit mijn leven flitsten in hoog tempo voorbij. Mensen, maar ook situaties. Ik kwam bij een boog van licht. Het voelde ontzettend fijn daar en ik was ook in één keer van mijn angst voor de dood verlost. Maar ik mocht er niet blijven. Ik had mijn taak op aarde nog af te ronden, zeiden ze tegen me. Ik keerde terug in mijn lichaam en wist dat ik me niet langer tegen mijn helderziende gave moest verzetten. Ik moest er juist iets mee doen. Ik moest mensen helpen om met hun overleden dierbaren te kunnen praten. Dat doe ik sindsdien met veel plezier vanuit mijn praktijk in Apeldoorn. Eng vind ik het helemaal niet meer. Ik vind het heel mooi om mensen op deze manier van dienst te kunnen zijn. Ik blijf er

heel nuchter onder. Dat is het beste. Je moet er geen hocus pocus ding van maken. Ik breng mensen gewoon in contact met hun dierbare overledenen en geef dan vaak boodschapjes van die overledenen door aan de achterblijvers. Dat is heel dankbaar werk."

CONCENTREREN

Sjaan kan in het dagelijks leven goed met haar helderziende gave omgaan. "Het is echt niet zo dat als ik bij de bakker sta, dat ik meteen alles van iedereen weet. Dat zou wat zijn. Nee, zo werkt het niet hoor. Dan zou ik toch knettergek worden? Ze vragen me op een verjaardag wel eens: 'Goh Sjaan, jij bent toch helderziend en kunt met de doden praten? Kun je dan even zeggen hoe het met mijn overleden oma is?' Maar dan leg ik uit dat dat zo niet werkt. Daar is het op een feestje veel te onrustig voor. We kunnen dan beter even rustig gaan zitten. Dan kan



‘Op een verjaardag vragen ze me wel eens hoe het met hun overleden oma is’

ik me concentreren en maak ik contact met diegene aan de andere kant. De ene keer zie ik de overledene in kleur, de andere keer is het meer een schim. Om de mensen te laten weten dat de juiste overleden persoon zich heeft gemeld, vertel ik de mensen vaak eerst iets typisch voor die overledene. Iets van het uiterlijk of een aparte gewoonte. Dat geeft de mensen het vertrouwen dat we echt contact hebben en daarna kunnen we met diegene ‘aan de andere kant’ gaan praten.”

Het werk als medium maakt haar soms wel moe. “Ik moet dit zeker geen acht uur per dag doen, dat kost me te veel energie”, zegt ze. Natuurlijk komt Sjaan ook wel eens mensen tegen die helemaal niet geloven in wat ze doet. “Maar

ik heb nooit de behoefte om die mensen te overtuigen. Ik heb me jarenlang tegen deze kennis verzet, dus wie ben ik om die mensen dan te proberen te overtuigen? Nee hoor, iedereen mag denken wat hij of zij wil. Ik ben vooral gewoon blij dat ik zoveel mensen kan helpen in contact te komen met een dierbare aan de andere kant. Vaak zijn de mensen daarna erg opgelucht. Want vooral als iemand plotseling is overgegaan, hebben de achterblijvers vaak nog veel vragen. Daar kan soms alsnog antwoord op gegeven worden. Al met al ben ik erg blij dat ik mijn angst voor de dood uiteindelijk heb overwonnen, want daardoor kan ik nu zoveel mensen helpen. Dat geeft me een goed gevoel.” ■

BOEK OVER MEDIUM SJAAN

Onlangs is een boek over het leven van medium Sjaan van der Gaauw verschenen, getiteld ‘De Cirkel is Rond, eindelijk weet ik wat ik wil’, geschreven door Hilde Traas. Hierin vertelt Sjaan op haar eigen nuchtere en spontane wijze over haar levenspad en hoe ze naar het leven en de dood kijkt.

Het fascinerende boek is onder meer te krijgen via haar website www.sjaanmedium.nl of www.boekdecirkelisornd.blogspot.nl.

